# Статья в СМИ: Увлажнители воздуха.

Несколько лет назад в квартирах стали появляться новые технические средства – увлажнители воздуха. Особенно часто их использовали в зимний период времени как борьбу с сухим воздухом.

Решили выяснить, а так ли они полезны.

Эксперты не видят ничего плохого в использовании увлажнителей воздуха в жилых помещениях, если соблюдаются правила.

**Правило 1.** Использовать гигрометр для контроля за влажностью воздуха. Если показатели ниже 40%, то включайте прибор.

**Правило 2.** Если же гигрометр показывает 60% и выше, то использовать увлажнитель не рекомендуется, так как возникает риск развития плесени и распространения вредных микробов.

**Правило 3.** Регулярно меняйте воду в приборе и тщательно мойте его, чтобы не допустить размножения опасных бактерий.

И, конечно, не стоит забывать о более традиционных способах – проветривании помещений и влажной уборке.

Источник: https://t.me/sanprosvet\_rospotrebnadzor