**Оспа обезьян!**

При посещении заграничных стран необходимо помнить о таком инфекционном заболевании как – Оспа обезьян.

В 2023 году были зарегистрированы случаи заболевания оспой обезьян в таких регионах как: Европейский, Американский, Африканский, Восточно-Средиземноморский регион, Западно-Тихоокеанский регион,Регион Юго-Восточной Азии.

**Об инфекции:**

**Оспа обезьян** – это острое вирусное заболевание, относящееся к природно-очаговым инфекциям. Основным признаком является сыпь на коже и слизистых оболочках, наблюдается генерализованная лимфаденопатия, лихорадка, артралгии, миалгии, выраженная слабость. Реже встречается сухой кашель, першение в горле.

Как передаётся оспа обезьян:

контактно — при прикосновении к высыпаниям больного (в том числе заражённого животного), его биологическим жидкостям, например, при поцелуях, половом контакте, царапинах или укусах, прикосновении к вещам и одежде; сейчас таким путём чаще заражаются гомосексуалисты;

аэрозольно — при вдыхании заражённых частичек слюны и мокроты при общении лицом к лицу;

трансплацентарно — инфицированная беременная может передавать вирус плоду, возможно заражение во время родов и после них при тесном контакте матери с новорождённым;

алиментарно — при приготовлении и потреблении в пищу мяса больного животного.

Источниками и резервуарами служат больные люди и многие животные: луговые собачки, африканские белки, мыши, гамбийские крысы, приматы. Пути передачи: контактный, алиментарный – при употреблении в пищу сырого, плохо обработанного мяса.

***Инкубационный период составляет 7-21 день, чаще около двух недель.***

**Симптомы:**

Болезнь начинается остро с головной боли, слабости, озноба, повышения температуры тела до 39,5-40° C. Лимфатические узлы, находящиеся рядом с местом проникновения возбудителя, воспаляются, увеличиваются в размерах, становятся болезненными при прикосновении. Из-за сильной интоксикации возможно снижение аппетита, тошнота, рвота. На 3-4 день лихорадка спадает до 38,5° C и менее, на ступнях, лице, ладонях, затем – туловище появляется сыпь.

К группам риска относятся:

* люди, контактировавшие в последние две недели с больными оспой обезьян;
* люди, выезжавшие в страны, где было зарегистрировано много случаев этого заболевания;
* работники лабораторий, которые потенциально могут работать с материалами заболевших;
* медработники, которые потенциально могут работать с больными или умершими от оспы обезьян.

**Способы профилактики:**

Неспецифические способы предотвращения заболевания – исключение контакта с больными людьми и животными, тщательная термическая обработка мяса и внутренностей перед употреблением в пищу, изоляция заболевших, использование медицинским персоналом перчаток, щитков и халатов при работе с пациентами.

Согласовано: Начальником Южного Екатеринбургского отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области Шатовой Н.В.

Исполнитель: врач-эпидемиолог филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе» Быба Т.Е.