

# История и ценности рода

**Арамилцы вошли в тройку победителей на конкурсе семейных традиций**

Семья воспитанника детского сада №3 «Родничок» Дениса Дерендяева приняла участие в открытом конкурсе-фестивале «Семья и культурные традиции народов России», финал которого состоялся в Горноуральском городском округе.

Семья Дерендяевых приняла активное участие в фестивале, представив свою работу в номинации «Семейная история». Их рассказ был наполнен теплотой и искренностью, они поделились

с зрителями и членами жюри историей своего рода, раскрыли семейные ценности и традиции, передаваемые из поколения в поколение. По итогам конкурса арамилцы получили диплом третьей степени.

В рамках мероприятия участники имели возможность окунуться в атмосферу творчества, посетив разнообразные выставки работ других конкурсантов в разных номинациях, а также насладившись театральным спектаклем.

*Информация и фото: детский сад №3 «Родничок»*



## «Очень интересно, насыщено!»

**Арамилцы приняли участие в региональном слете «Движения Первых»**

Он состоялся на базе туристической базы «Солнечный остров» в Свердловской области. В этом замечательном событии приняли участие активист первичного отделения школы №1 и Совета Первых Арамилского городского округа Ангелина Михеева, а также наставник, Советник директора по воспитательной работе и связям с детскими общественными объединениями Ольга Андреевна Каштанкина.

В первый день участники слета поговорили о важности цен-

ностей «Движения», сыграли в интересные квизы. Ну и, конечно, не обошлось без флешмоба и танцев.

– На слете было множество различных мастер-классов по разным тематикам, на сплочение команды. В общем, все очень интересно и весело! – рассказала о своих впечатлениях Ангелина.

Активисты «Движения» успели посетить деловую игру «Лабиринт разногласий», региональный Совет Первых побывал на лекции «Лидерство 360: как стать примером для других». Не обделили знаниями и наставников «Первых» – они с ин-

тересом послушали лекцию «Индивидуальный ключ к каждому ребенку».

– Очень интересно, насыщено! Дети работали в команде с наставниками, все вместе над одной идеей. Здорово, когда есть такие события! – поделилась Ольга Андреевна.

Далее все вместе сплоченными командами придумывали проекты на креативной сессии Андрея Лапшина – начальника отдела по воспитательной работе УрГАХУ, выпускника 4 сезона программы «Голос Поколения».

*Информация и фото: «Движение Первых» в АГО*

# Создание благоприятного микроклимата

**«Неделя психологии» в школе: увлекательные мероприятия, тренинги и квесты**

В МАОУ «СОШ №4» завершилась насыщенная «Неделя психологии», которая была посвящена развитию эмоционального интеллекта у обучающихся и поддержке учителей в вопросах профессионального выгорания. В течение этой недели ученики всех классов участвовали в разнообразных мероприятиях, направленных на самопознание, развитие коммуникативных навыков и укрепление психологического здоровья. Инициаторами мероприятий выступили педагоги-психологи школы П.А. Шайдуллина и К.М. Бурковцева.

Одним из событий стали психологические квесты, организованные для учащихся младших классов. Дети путешествовали по станциям, где их ждали задания на внимание, память, логику и командную работу. Квесты были разработаны таким образом, чтобы дети могли не только развлечься, но и научиться

лучше понимать себя и своих одноклассников.

Для старшеклассников был организован квест «Психология успеха», который включал в себя задачи на постановку целей, управление временем и стрессоустойчивость. Ученики получили возможность применить свои знания на практике и осознать важность планирования и самоконтроля.

В школе работала «Психологическая почта», куда учителя могли написать свои пожелания по работе школы, выразить эмоции и чувства, которые могут мешать эффективной работе, и получить ответ от педагогов-психологов, для мотивации и вдохновения «Неделя психологии» не обошла вниманием и наших самых «особенных» учеников школы, ребят из класса коррекции. Эти ребята смогли выразить свои эмоции и мысли несмотря на то, что им это дается сложно. Так они развивают возможности для самопознания и самовыражения, повышают адаптационные возможности и учатся общаться и взаимодействовать друг с другом.

Кроме того, школьники приняли участие в различных тренингах, посвященных развитию эмоциональной грамотности. На занятиях ребята учились распознавать и выражать свои эмоции, управлять ими в сложных ситуациях и находить общий язык со сверстниками. Эти навыки особенно важны в подростковом возрасте.

Не менее интересным событием стали мастер-классы по арт-терапии, которые провели профессиональные психологи. Учащиеся смогли выразить свои чувства через рисование, лепку и другие виды творчества. Арт-терапия помогает детям расслабиться, снять напряжение и найти новые способы самовыражения.

Особое внимание было уделено поддержке учителей. Для них прошел тренинг по профилактике профессионального выгорания. Педагогам рассказали о признаках выгорания, способах его предотвращения и методах восстановления ресурсов.

На тренинге учителя обсудили такие важные темы,



как баланс между работой и личной жизнью, управление эмоциями и поддержание позитивного настроения. Многие участники отметили, что полученные знания помогут им эффективнее справляться с нагрузками и сохранять мотивацию к работе.

– Неделя психологии стала настоящим временем знаний и открытий для всех участников. Школь-

ники узнали много нового о себе и окружающих, научились лучше понимать свои эмоции и развивать полезные навыки. Учителя получили ценные советы по сохранению психоэмоционального здоровья и поддержанию высокого уровня профессиональной эффективности, – говорят в школе №4. – Мы уверены, что подобные меро-

приятия должны стать регулярными, ведь они помогают создавать благоприятный микроклимат в школе и способствуют всестороннему развитию наших детей.

*Текст и фото: Оксана Рашиитовна Терешкова, заместитель директора по УВР МАОУ «СОШ №4»*