

«Даже четверть шляпки способна убить»

Свердловские врачи напоминают уральцам об опасности ядовитых грибов для детей и взрослых

По данным медиков, ежегодно от отравления грибами в России умирает до двух тысяч человек, еще несколько тысяч обращается за помощью к врачам. Максимальное количество трагических эпизодов регистрируется с конца июля по конец октября. Причиной наиболее тяжелых отравлений является употребление в пищу бледной поганки – от ее яда погибает 50% пациентов. Специалисты Областной детской клинической больницы обращают внимание уральцев, что токсичность грибов создает особую опасность для детей, масса тела которых очень мала, и потому отравление протекает тяжело.

Основная причина отравлений – неумение взрослых распознавать съедобные и ядовитые грибы, неправильное приготовление блюд из некоторых съедобных и условно съедобных видов. Поэтому употреблять в пищу дары леса, особенно детям, нужно с максимальной осторожностью. С начала летнего сезона в Областную детскую клиническую больницу поступили уже трое маленьких свердловчан, со-

стояние которых из-за употребления ядовитых грибов было крайне тяжелым. Чтобы спасти детей, потребовались самые современные методы лечения.

– *Экстракорпоральная детоксикация, то есть очистка крови вне организма с помощью специального медицинского оборудования, позволяет стимулировать естественные процессы детоксикации. Это способствует скорейшему выздоровлению детей,* – пояснил заведующий отделением анестезиологии-реанимации №2 ОДКБ Александр Лазукин.

Даже самый опытный грибник может ошибиться и перепутать хороший гриб с ядовитым. Опасными являются и купленные с рук на рынке сомнительные лесные находки, ведь не каждый человек может понять, находятся ли в корзинке съедобные или опасные экземпляры. Между тем даже четверть шляпки молодой поганки в составе блюда достаточно для гарантированного летального исхода.

– *Родители, будьте бдительны на лесной прогулке! Маленькие дети очень радуются, обнаружив любой гриб, даже мухомор – изучая буквы, ребенок видит его в детских книгах, легко узнает по яркой шляпке и воспринимает исключительно положительно. Поэтому важно*

объяснить ребенку, что «сказочного красавца» нельзя есть, иначе будет очень плохо, – подчеркнула заместитель главного врача ОДКБ по педиатрии Марина Макаровская.

Отравление грибами характеризуется резкими коликообразными болями в животе, сильной рвотой, диареей, резким упадком сил, головокружением и головными болями, периодически повторяющимися судорогами, выраженной заторможенностью, галлюцинациями, потерей сознания. Если подобные симптомы появились у ребенка, немедленно обратитесь за помощью к врачам!

Специалисты Областного центра острых отравлений Свердловской областной клинической психиатрической больницы отмечают, что характерным симптомом отравления бледной поганкой является неукротимая рвота и обильная водянистая диарея, иногда с прожилками крови. Это приводит к развитию тяжелого обезвоживания, снижению артериального давления, учащению пульса. В дальнейшем самочувствие пациента улучшается, наступает период «мнимого благополучия», который длится около 2-4 суток. Затем состояние вновь ухудшается, развивается поражение печени и почек, нарастает общая



слабость, появляются тяжесть и боль в правом подреберье, нарушается сон, аппетит, развивается желтуха, кровоточивость, фиксируются заторможенность или возбуждение, неадекватность, галлюцинации с последующим нарушением дыхания и работы сердечно-сосудистой системы, развитием комы.

– *Даже в случае абсолютной уверенности в качестве съеденных грибов при появлении симптомов отравления необходимо как можно раньше обратиться за медицинской помощью. Самолечение недопустимо, ведь упущенные часы могут стать роковыми,* – отметил и.о. заведующего Областным центром острых отравлений, врач анестезиолог-реаниматолог, токсиколог Иван Николаев.

Начинайте всегда с вызова «скорой», поскольку дистанционно определить тяжесть ситуации нельзя. В качестве первой помощи можно принять энтеросорбенты (активированный уголь, полисорб и другие), а также слабительные препараты для очищения кишечника. Остатки подозрительного блюда из грибов сохраните до приезда врачей – они помогут распознать виновника проблемы.

Напомним, что на территории нашей страны растет около 3 тысяч видов грибов, но лишь 300 из них пригодны для употребления в пищу.

Источник информации и фото: Департамент информационной политики Свердловской области

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО АНТИТЕРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Взрывоопасные предметы. Признаками взрывного устройства могут быть:

- Натянутая проволока, шнур и тд. провода или изоляционная лента неизвестного назначения
- Бесхозный предмет, обнаруженный в машине, в подъезде, у дверей квартиры, в общественном транспорте, в местах скопления людей
- Взрывное устройство, установленное в местах скопления людей, в общественном транспорте или жилом доме, может быть замаскировано под обычный предмет - сумку, портфель и тд.

Если вы обнаружили самодельное взрывное устройство, гранату, снаряд и тп.

- Зафиксируйте время находки
- Не подходите близко, не вскрывайте и не перемещайте находку
- Немедленно сообщите о находке в полицию
- Запомните все подробности, связанные с моментом обнаружения предмета
- Дождитесь прибытия оперативных служб

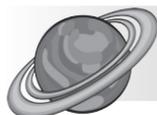
Подозрительные действия неизвестных лиц (доставка в жилые дома подозрительных на вид емкостей, упаковок, и тп). Ваши действия:

- Не привлекать на себя внимание лиц, действия которых показались Вам подозрительными
- Сообщить в ближайший отдел полиции
- Попытаться запомнить приметы подозрительных лиц, записать номера их машин
- До приезда сотрудников полиции не предпринимать никаких активных действий
- Обращайте внимание на бесхозные предметы

При получении информации об эвакуации:

- Возьмите документы, деньги, ценности
- Отключите электричество, газ, воду, погасите в печи (камине) огонь
- Окажите помощь в эвакуации пожилым и тяжелобольным людям
- Закройте входную дверь на замок
- Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц

ФСБ России тел: +7 (495) 224-22-22
МВД России тел: 02 сот: 112
МЧС России тел: +7 (499) 449-99-99
Пожарные и спасатели тел: 101
Единая дежурно-диспетчерская служба тел: 8-495-539-53-53



Гороскоп 19.08 - 25.08



Держите себя в руках и избегайте необдуманных слов и поступков в начале недели. Ваше стремление к свободе и независимости не всегда окажется уместным.



В начале недели у вас получится особенно легко справляться со сложными задачами. Удастся разобраться с рядом проблем, которые давно требовали решения.



Вы ощутите прилив энергии в начале недели. Направьте ее на продвижение к своей цели, вы успеете сделать довольно много. Вероятно появление перспективных идей.



В начале недели у вас будет отлично получаться налаживать контакты и укреплять существующие связи. Ваша привлекательность станет очевидной для многих и поможет решить целый ряд вопросов.



Вы сумеете многого достичь, если будете наблюдательны и проявите инициативу. Интуиция подскажет как лучше действовать в разных обстоятельствах.



Начало недели станет особенно благоприятным для любых начинаний. Все ваши шаги будут обдуманы и верны, а усилия быстро принесут плоды.



Запаситесь терпением, оно вам особенно пригодится в начале недели. Делайте то, что в ваших силах, но не рассчитывайте на немедленный результат.



В начале недели может быть непросто достигать взаимопонимания с окружающими. Вам покажется, что к вам относятся недостаточно хорошо. Многие Скорпионы станут слишком придиричивы.



Вы успешно справитесь со многими задачами в начале недели. Сможете легко договориться с кем угодно, причем с заметной выгодой для себя. Активизируются старые связи, которые окажутся полезными.



Не торопитесь и не принимайте поспешных решений. Вам не всегда окажется легко просчитывать последствия ваших шагов. Поэтому не стоит начинать масштабных проектов.



Вам предстоит чрезвычайно насыщенная и плодотворная неделя. На первый план выйдут воображение, чувствительность и интуиция. Они помогут не стать жертвой чужой хитрости.



Ваши планы почти наверняка придется изменять на ходу. Отнеситесь к этому философски, не всегда есть возможность повлиять на жизненные события.