

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЖАРУ



РЕКОМЕНДАЦИИ



надевать головной убор, одежду из натуральных тканей, открытую обувь



откажитесь от спиртных напитков и меньше курите



употребляйте в пищу овощи, фрукты



держитесь в тени периодически заходите в помещения с кондиционером



уменьшите физическую активность



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЯДОМ С ВАМИ ЧЕЛОВЕК ПОТЕРЯЛ СОЗНАНИЕ



вызвать скорую помощь (по телефону 103)



перенести пострадавшего в тень или прохладное помещение



снять одежду ослабить пояс



тело обтереть холодной водой или обернуть влажной простыней



приложить холодный компресс к голове



напоить пострадавшего холодной водой

МЕРЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ И НА САДОВЫХ УЧАСТКАХ



ЗАПРЕЩЕНО:

! ЕСЛИ ВВЕДЕН ОСОБЫЙ ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ РЕЖИМ

- На участке разводить костры, сжигать мусор, тару, отходы.

НЕЛЬЗЯ:

- Выжигать сухую траву, складировать на участках отходы и мусор.
- Бросать непотушенные спички, окурки.
- Оставлять во дворах баллоны с газом, а также емкости с легковоспламеняющимися горючими жидкостями.
- Загромождать проезды улиц, ведущих к частным домам и садовым участкам, так как это препятствует проезду пожарных автомобилей.

НЕОБХОДИМО:

- Обустроить противопожарные разрывы путем выкоса травы и вспашки земли между постройками, дачными участками и вокруг садоводческого товарищества.
- Напоминать детям об опасности игр со спичками и о последствиях, к которым может привести такая игра.

