



Отстояли звание чемпионов

В последнее воскресенье сентября состоялся XIV командный чемпионат Арамилского городского округа по русским шашкам

В нем приняло участие 7 команд. На протяжении десяти лет «гегемонами» команд города Арамил и поселка Октябрьский: именно эти коллективы из года в год борются за чемпионский титул, ведь в составе команд не только любители шашек, но и те, кто регулярно занимаются развитием своей игры в шашки. Они читают теорию и отрабатывают тактические приемы, которые неизвестны простым обывателям. Постоянно в таких соревнованиях принимает участие команда из Большой Источка. Интерес к шашкам проявляет и молодежь. Сразу две детские команды заявили участвовать в турнире – команда ДЮСШ и «Созвездие».

Регламент турнира был – круговая система в один круг с контролем времени 10 минут каждому участнику до конца партии. Каж-

дый игрок команды был закреплен по доскам. Первый игрок в команде мог встретиться в турнире только с «шашкистом» другой команды, который тоже играет на первом столе.

Непримиримые соперники из Арамил и Октябрьского встретились уже во втором туре. К сожалению, наши шашкисты уступили со счетом 2:1. После неудачи ребята встрепенулись и не проиграли более ни одной партии: с сухим счетом 3:0 выиграли у двух других команд и лишь пол-очка отдали оппонентам из поселка Большой Исток. В итоге наша команда набрала 15 очков из 18 возможных и отстояла звание чемпиона по шашкам. За команду Арамил играли Александр Грибков, Алексей Трифонов и Анатолий Песков.

*Текст и фото:
шахматный клуб
«Белая ладья»*



«ЩИТ-2022»

В минувшие выходные состоялось открытое первенство СГО среди ВПК и кадетских классов по военно-спортивному многоборью

Мероприятие проходило на базе отдыха «Белый парус» поселка Верхняя Сысерть в течение двух дней – с 23 по 25 сентября.

В данных соревнованиях приняло участие 67 воспитанников из различных объединений Сысертского района и Ара-

мильского городского округа.

В командном зачете первое место заняла команда ВПК Звезда поселка Арамил

(МБОУ «СОШ №3», второе – «Ястреб» города Арамил (МАОУ «СОШ №4»), а третье – «Патриот» поселка Двуреченск (МАОУ «СОШ №3»). В рамках соревнований прошел еще и открытый турнир Арамилского городского округа по мини футболу среди ВПК и кадетских классов, где пальму первенства получили участники ВПК «Патриот», «серебро» выиграли наши арамилские ребята из «Звезды», а замкнули тройку лидеров представители военно-патриотического клуба «Щит» ЦВР СГО.

*Информация и фото:
школа №3,
станция Арамил*



Справились легко

На прошлой неделе Центр тестирования принимал нормативы комплекса ГТО у сотрудников ДЮСШ «Дельфин» и пенсионеров города



Для многих участников это был очередной этап сдачи норм ГТО, а еще два человека только начали выполнять тесты. Участвовали претенденты на знак комплекса ГТО из VII, IX, X и XI ступени.

Мероприятие проходило на мини-стадионе в центре города. Пока стояла сухая теплая погода, испытуемые успели сдать нормативы по бегу на длинную и короткую дистанцию, прыжки в длину, наклоны, пресс, отжимания.

Такие нормативы, как бег – на 2 и 3 километра, а также наклоны к ногам корпусом в положении стоя, дались испытуемым

довольно легко, как и прыжки в длину.

Отжимание или, как правильно, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не вызвало у участников никаких затруднений: тест был сдан всеми «на отлично».

Закрывало мероприятие «поднимание туловища из положения лёжа на спине». Этот норматив сдавали пенсионеры X и XI ступени. Остальные участники упражнение на пресс будут сдавать в помещении.

*Информация и фото:
центр тестирования
ГТО, город Арамил*

