

Когда года – действительно не беда!

Арамилские пенсионеры встретили осень на Тропе здоровья и в концертном зале



В преддверии окончания Месячника пожилого человека, активисты и руководитель Совета ветеранов города Арамиль рассказали, какие мероприятия у них прошли в последнее время. Они живут активной интересной жизнью: их задору и жизнелюбию можно только позавидовать!

В теплую пору осени – так называемое «бабье лето» – они собрались на прогулку по Тропе здоровья, которая располагается на Рабочем поселке Левобережья города: со скандинавскими палками, рюкзаками и различным спортивным инвентарем – на открытие после летних каникул их «Школы здоровья». Попутно – вдохновляются красотой окружающей природы.

– Мы идем по лесной тропе мягкой и шуршащей от опающих листьев желтые, багряные, зеленые – такое разноцветье... Красота! Деревья еще не все сбросили листву: кое-где стоят зеленые, ярко горят гроздья рябины, делая лес нарядным и сказочно красивым. Но в воздухе уже чувствуется пыльное увядание

природы, летают паутинки, а небо – по-летнему высокое и синее, только мохнатые облака низко плывут, словно цепляя макушки сосен, – так описывают они свои впечатления от увиденного.

На поляне в арамилском лесу Валентина Соколова провела для всех присутствующих «Веселые старты»: играли в мяч, «веревочку», в «блинчики», передавали различные предметы – кто быстрее.

– А еще у нас было три юбиляра – мы их поздравили, дружно спев «Каравай». Затем накрыли стол, заставили его различными яствами, всем тем, что вырастили и приготовили на зиму, а, главное – пирогами. Был и именной торт, и целый котелок гречневой каши, а также наши знаменитые бутерброды и сосиски-гриль, которые мастерски приготовил Олег Волков, – поделились пенсионеры.

Поводом для радости в тот день при проведении мероприятия послужил и юбилей: ровно 10 лет назад при Совете ветеранов открылась «Школа пожилого возраста для арамилских пенсионеров», которая успешно работала все эти годы, развиваясь по различ-

ным направлениям: активное долголетие, социальный туризм, паломнические поездки, проведение интересного досуга, прикладное творчество, хоровое пение, профилактика

заболеваний и физическая активность. Все это дает возможность пожилым людям оставаться активными, интересующимися жизнью, чувствовать себя нужными и востребованными.

– Хоровое пение ведь не только обучает петь: мы еще и изучаем историю создания песни, воспитывая культуру пения и «чувство локтя». Люди при этом сближаются и находят новых друзей, обеспечивая себе досуг и занятость, – объясняют в Совете ветеранов.

Его активисты поздравили друг друга с началом занятий, составили план работы, включили в него и беседы в храме и профилактические с врачами, занятия компьютерной грамотностью и физкультурой в спортивном зале. Поняли, что хотят играть в теннис и путешествовать по родному краю, ездить в музеи и театры, заниматься живописью и прикладным творчеством, петь и танцевать, а главное, улучшить качество своей жизни, не чувствовать себя одиночками, радоваться жизни, быть активными и счастливыми,

несмотря на «болячки» и возраст.

На другой день арамилские ветераны поехали в ДК имени Лаврова в город Екатеринбург на открытие концертного сезона Уральского государственного академического русского народного хора с участием народного артиста России Ивана Пермякова. Посещение концертных площадок также стало уже доброй традицией в городском Совете ветеранов.

– Девиз нашей школы пожилого возраста – «Нам года не беда, коль душа молода», – говорят в Совете ветеранов города Арамиль. – Мы всей своей деятельностью хотим доказать, что старость – лучшая половина жизни и что мы не одиноки. Поздравляем всех пенсионеров с праздником – Днем пожилого человека! И хотим сказать: «Не бойтесь дарить согревающих слов и добрых дел: чем больше в огонь вы положите дров, тем больше вернется тепла».

Информация и фото: Надежда Петровна Перевышина, председатель Совета ветеранов города Арамиль

1 октября – День пожилого человека

Дорогие уральцы!

Сегодня в Международный день пожилых людей мы выражаем глубокое уважение, благодарность и признательность нашим старшим родственникам, друзьям и коллегам. Это наши земляки-ветераны, которые всю жизнь трудились на благо региона и России, которые продолжают передавать нам свой ценный жизненный и профессиональный опыт, чья мудрость, терпение и доброта помогают нам преодолевать трудности.

В Свердловской области проживает свыше 1 миллиона 300 тысяч пенсионеров, ветеранов труда и военных действий. Забота о людях, которые своим трудом и талантом создавали славу и могущество региона, является одним из приоритетов в работе региональной и местной власти.

Мы реализуем программу системной поддержки и повышения качества жизни людей старшего поколения, выполняем поручение Президента России В.В. Пу-

тина по созданию условий для активного долголетия пожилых людей, участия в общественной жизни.

Большое внимание уделяем повышению качества медицинского обслуживания и сохранению здоровья старших земляков, защите от коронавирусной угрозы. В ходе массовой вакцинации населения на данный момент привито более 36 процентов уральцев в возрасте старше 60 лет. Эта работа продолжается.

Уважаемые ветераны!

От всей души поздравляю вас с праздником. Благодарю вас за весомый вклад в экономику региона, за ваше неравнодушное и деятельное участие в общественной жизни, духовное и патриотическое воспитание молодежи.

Желаю вам крепкого здоровья на долгие годы, бодрости духа, счастья, благополучия, радости, тепла и заботы близких и родных людей.

Губернатор Свердловской области Е.В. Куйвашев

Наконец-то дал урожай

Арамилцы несколько лет пытались вырастить на своем огороде виноград «Изабелла»

Флида Хакимовна Иртуганова виноград у себя на садовом участке посадила давно – еще в 2013 году. Привезла отводку из Башкирии: там живет ее племянник, который до этого привез диковинное растение с юга. Несмотря на неподходящий для разведения винограда климат, «новинка» прижилась и даже разрослась. И Флида Хакимовна решила

тоже попробовать разводить виноград – но уже на Урале.

– Мы его посадили, вот он у нас хирел. Каждый год: взойдет и не растет, не цветет – не подает никаких «признаков жизни». Вьется и все.

Думали, уже вырубать его нужно. В прошлом году заметили, что появились новые листочки, – рассказывает ее сноха Наталья. – В мае это-

го года настала жара, смотрим – виноград у нас, вроде, ожил. И стал разрастаться. И впервые заплодоносил – наверное, потому, что лето было очень жаркое.

В итоге на участке Иртугановых теперь его целая «плантация»: несколько десятков лоз. И грозди ягод.

– Это настоящий виноград – аромат «Изабеллы» очень

похож, но на вкус – кисловатое. На юге он сладкий очень, а у нас с кислинкой, – рассказывают они.

Теперь Флида Хакимовна всерьез решила заняться разведением винограда: изучает в виртуальной сети информацию, как правильно ухаживать за лозой и надеется, что урожай «Изабеллы» сможет собрать и в дальнейшем.

