

Еще раз о клещевом энцефалите

Укусы клещей в Арамилском городском округе начали регистрироваться с самых первых теплых дней, и сейчас, когда сезон сельскохозяйственных и садовых работ вступил в свои полноценные права, их становится все больше. Статистика, к сожалению, не радует: с начала сезона в округе зарегистрировано 86 (!) пострадавших, из них 21 ребенок. Только около 40% пострадавших оказались полностью привиты против клещевого энцефалита, а остальным пришлось рассчитывать на удачу и действие противоклещевого иммуноглобулина. Еще раз напомним жителям Арамилского городского округа об опасности этого тяжелого заболевания и способах его профилактики, как заблаговременной, так и экстренной.

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной:

- при посещении эндемичных по КЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках,
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т.д. (заражение людей, не посещающих лес), а также, при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.,
- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

Где регистрируется заболевание?

По данным статистики ГБУЗ СО «Арамилская городская больница» более 80% укусов клещей произошло непосредственно на территории Арамилского городского округа: близлежащие парки, детские спортивные площадки, садовые участки и др.

Какие основные признаки болезни?

Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен – лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.



Как можно защититься от клещевого энцефалита?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело, а выявленных клещей снимать.

Снятого клеща следует положить в герметичный контейнер для последующего анализа на заражение его вирусом клещевого энцефалита. Место укуса рекомендуется обработать йодом и тщательно вымыть руки.

Меры специфической профилактики клещевого энцефалита включают:

- профилактические прививки против клещевого энцефалита;
- серопротекцию (непривитым лицам, обратившимся в

связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводится только в ЛПУ).

Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.

Где можно сделать прививку от клещевого энцефалита?

В Арамилском городском округе прививку от клещевого энцефалита можно сделать по адресу: г.Арамил, ул.Садовая, 10, прививочный кабинет. Перед прививкой обязательно осмотр терапевта (его можно пройти по дополнительному талону без очереди). Пенсионеры по возрасту и медицинские работники прививаются бесплатно. Платно вакцину можно приобрести на первом этаже поликлиники в аптечном киоске.

Когда нужно сделать прививку от клещевого энцефалита?

Прививать можно отечественной вакциной детей с 3-х лет и взрослых, австрийской вакциной детей с 1 года и взрослых. Консультацию по вакцинопрофилактике может дать только врач. Прививка (отечественная вакцина) состоит из 2 инъекций, минимальный интервал между которыми – 1 месяц. После последней инъекции должно пройти не менее 14 дней до выезда в очаг. За это время вырабатывается иммунитет. Через год необходимо сделать ревакцинацию, которая состоит только из 1 инъекции, далее ревакцинацию повторяют каждые 3 года.

Что делать и куда обращаться, если вас укусил клещ?

Жители Арамилского городского округа в случае укуса клеща

могут обратиться:

в дневное время к хирургу (травматологу) взрослой поликлиники, где им проведут извлечение клеща, а затем направят на осмотр врача-инфекциониста или терапевта для определения показаний к введению человеческого иммуноглобулина. Детей, после извлечения клеща, осматривает педиатр в приемном покое стационара и также решает вопрос о введении иммуноглобулина;

в вечернее, ночное время, выходные и праздничные дни нужно обращаться в приемное отделение больницы, где извлекут клеща, проведут осмотр и назначат введение иммуноглобулина по показаниям.

Введение иммуноглобулина (серопротекция) проводится в течение 96 часов после присасывания клещей. В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1.3.2352-08 «Профилактика клещевого вирусного энцефалита» противоклещевой иммуноглобулин вводится непривитым против КВЭ, получившим неполный курс прививок, имеющим дефекты в вакцинальном курсе, не имеющим документального подтверждения о профилактических прививках. Для решения вопроса о необходимости назначения бесплатной экстренной профилактики необходимо проведение исследований клещей, снятых с пациентов на наличие в них антигена вируса клещевого энцефалита методом иммуноферментного анализа (ИФА) или полимеразной цепной реакции (ПЦР). Бесплатно иммуноглобулин вводится детям до 12 лет, а также при отсутствии возможности провести анализ клеща: клещ утерян при транспортировке, раздавлен и пр.

Анализ можно сделать:

в СЭС Чкаловского района по адресу:
г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 177/а, 303 кабинет,
с 9-00 до 12-00;
14-00 до 16-00;

в областной СЭС по адресу:
г. Екатеринбург, пер. Отдельный, д.3, 128 кабинет,
с 8-30 до 11-00,
с 13-00 до 15-00.

Стоимость анализа от 210 рублей.