

На Среднем Урале начинается иммунизация против клещевого вирусного энцефалита

7 апреля – Всемирный день здоровья, который в 2014 году посвящён профилактике трансмиссивных болезней. Основная цель его проведения - повышение осведомленности в отношении угрозы, которую представляют переносчики инфекций (кровососущие насекомые, клещи и др.), и мерах профилактики.

По данным Всемирной организации здравоохранения на трансмиссивные болезни приходится 17% всех инфекционных заболеваний в мире.

Для Свердловской области трансмиссивные болезни особенно актуальны. Территория нашего региона является напряженным природным очагом из-за повышенной активности клещей, переносящих такие опасные заболевания как клещевой вирусный энцефалит и иксодовый клещевой боррелиоз. Последний трагический случай произошел в 2011 году. Тогда на территории Аракульского городского округа от клещевого энцефалита погиб один человек, еще один заболевший, к счастью, перенес заболевание в легкой форме.

С каждым годом активность клещей возрастает. В 2012 году число пострадавших от их укусов увеличилось в 3 раза. К сожалению пока немногие из нас помнят о том, что лучший способ избежать неприятностей от встречи с клещами – это профилактическая прививка. К примеру, в прошлом году в Аракульском городском округе было зафиксировано более 80 человек, укушенных клещами, и только 21 из них был привит. Как выяснилось, всего в 2013 году противоклещевую вакцинацию прошло не более 20% аракульцев. Причина, по мнению специалистов, в отсутствии обязательной профилактики трансмиссивных болезней. Сегодняшнее законодательство не обязывает граждан прививаться от клещевого энцефалита в обязательном порядке. Поскольку такая прививка делается только на платной основе, то многие граждане предпочитают сэкономить, совсем не задумываясь о каких неприятностях может привести подобная «рациональность».

Судя по всему, большинство думает, что их болезнь не коснется. Многие и вовсе уверены, что клещ может укусить только в лесу и раз они там не бывают, то в их случае опасность инфекции не возможна. Между тем, подобное убеждение ошибочно, поскольку весной клещи нередко встречаются, например, в городских парках и других лесопарковых зонах, нередко расположенных в густона-

селенных местах. Одним словом, большинство из нас по-прежнему недооценивает риск заражения таким смертельно опасным заболеванием, как клещевой энцефалит.

Что же это такое – заболевание «клещевой энцефалит»?

Клещевой весенне-летний энцефалит – это вирусная природно-очаговая трансмиссивная болезнь с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Переносчиками вирусов являются иксодовые клещи, они же являются резервуаром вируса клещевого энцефалита и лайм-боррелиоза. Спустя 5-6 дней после кровососания на инфицированном животном вирус проникает во все органы клеща и сохраняется в течение всей жизни клеща – 2-4 года. Инфицированность клещей достигает 1-3%, а в отдельные годы – 15-20%.

Дополнительным резервуаром вирусов клещевого энцефалита являются около 130 видов грызунов и других диких млекопитающих – «прокормителей» клещей: ежи, кроты, белки, бурундуки, полевки, белозубки, а также некоторые птицы: рябчики, поползни, зяблики, дрозды и др.

Человек наиболее часто заражается клещевым энцефалитом через укус вирусоформного клеща, вероятность заражения возрастает с увеличением длительности кровососания. Возбудитель болезни (арбовирус) передается в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной, при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

Можно получить заражение при употреблении в пищу сырого козьего или коровьего молока. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.

Заболеваемость клещевым энцефалитом имеет сезонный характер, достигая максимума в мае-июне. Второй, менее выраженный подъем заболеваемости наблюдается в конце лета – начале осени, что обусловлено численностью и активностью клещей в природе.

Период от заражения до начала болезни может длиться от 3 до 21 дней (иногда до 60 дней), в среднем 10-14 дней. Обычно болезнь развивается остро, внезапно. Возникает высокая температура до 39-40,5 градусов, отмечается жар, озноб, мучительная головная боль, ломящие боли в конечностях, по-ясничной области, тошнота, по-

вторная рвота, боль в глазных яблоках. Обычно с 3-4 дня, а иногда и в первые часы болезни, наблюдаются признаки поражения центральной нервной системы: двоение в глазах, судороги, слабость и онемение конечностей, нарушение сознания.

По степени тяжести болезни выделяют типы клещевого энцефалита: легкое течение с выздоровлением через 3-5 недель, средней степени тяжести с выздоровлением через 1,5-2 месяца и тяжелое течение, при которой не наступает выздоровления – всегда остаются какие-либо последствия (парезы, параличи конечностей), вплоть до наступления инвалидности или смерти.

Диагностика заболевания проводится на основании выявле-

ния характерных вышеописанных признаков болезни, факта укуса клеща, анализа крови. А также необходимо проверить клеща на наличие вируса, это делается также в вирусологической лаборатории. Иногда у человека появляются характерные симптомы клещевого энцефалита, но укус клеща он отрицает, нужно немедленно обратиться за медицинской помощью, так как это не исключает возможность клещевого энцефалита – клещ может сам отпасть после укуса.

Лечение клещевого энцефалита длительное, дорогостоящее, не всегда заканчивающееся выздоровлением, в большинстве случаев приводящее к инвалидности или смерти.

Как можно защититься от клещевого энцефалита?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.

Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело, а выявленных клещей снимать. Снятого клеща следует сжечь или залить кипятком. Место укуса рекомендуется обработать йодом и тщательно вымыть руки.

